

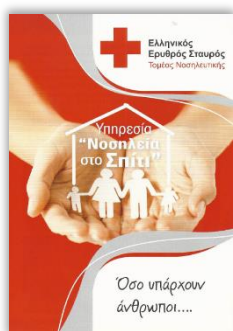
Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων & Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αθήνα, 27 Μαρτίου 2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον COVID-19



Η Υπηρεσία «**Νοσηλεία στο Σπίτι**» Αθηνών του Τομέα Νοσηλευτικής Ε.Ε.Σ., ως δομή Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ατόμων, τα οποία στην πλειοψηφία τους είναι άνω των 60 ετών και ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, ανταποκρίνεται ενεργά από τα τέλη Φεβρουαρίου 2020, στη νέα πρόκληση για τη Δημόσια Υγεία με στόχο τον περιορισμό διάδοσης του **COVID-19** στην Κοινότητα.

Πως μπορούμε να μειώσουμε τον κίνδυνο μόλυνσης από τον **κορωνοϊό**;



Πλένουμε συχνά τα χέρια μας με σαπούνι



Καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας όταν βήκουμε ή φτερνιζόμαστε



Μαγειρεύουμε το κρέας και τα αυγά πολύ καλά



Αποφεύγουμε την επαφή με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα γρίπης



Αποφεύγουμε την χωρίς προφύλαξη επαφή με άγρια ζώα ή ζώα εκτροφής

Το νοσηλευτικό και ιατρικό προσωπικό ακολουθεί επικαιροποιημένες οδηγίες του **ΕΟΔΥ**, του **ECDC** και του **WHO** και υλοποιεί διαρκείς δράσεις:



*Εσωτερική ενημέρωση του προσωπικού για το νέο **κορωνοϊό SARS-CoV-2** με έντυπο υλικό για εργαζόμενους υπηρεσιών υγείας



*Διανομή έντυπου υλικού και εκπαίδευση της οικογένειας για τα προληπτικά μέτρα ατομικής υγιεινής και έγκαιρη αναγνώριση συμπτωμάτων



*Παρακολούθηση υγείας και κλινική εξέταση όπου απαιτείται με αποτέλεσμα τον περιορισμό μετακίνησης προς Δομές Υγείας



*Καθοδήγηση προς τις ενέργειες που απαιτούνται σε περίπτωση εκδήλωσης συμπτωμάτων



*Εντατικοποίηση της τηλεφωνικής επικοινωνίας με άτομα μοναχικά και ηλικιωμένα για αξιολόγηση αναγκών και ψυχολογική στήριξη



*Παροχή υπηρεσιών οικιακής βοήθειας προς τους ηλικιωμένους με σκοπό την μείωση των εξωτερικών τους δραστηριοτήτων.